

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры *Наурызбай.С*

«10» *ақпан* 2026ж.



Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған  
ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

2-апта 2-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Сыр етінен пісірілген палу	200	24,4	10,1	55	444	220	26,8 4	22,2 2	60,5	488	250	30,5	13,7 5	98,75	555
2	Сүзбеше	60	6,29	6,54	19,86	172,3 8	60	6,29	6,54	19,86	172,3 8	60	6,29	6,54	19,86	172,3 8
3	Құрғақ жемістерден жасалған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
4	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	<b>Барлығы:</b>	<b>490</b>	<b>33,3 9</b>	<b>16,9 4</b>	<b>108,8 6</b>	<b>769,5 8</b>	<b>530</b>	<b>37,3 3</b>	<b>29,2 6</b>	<b>123,4 6</b>	<b>858,5 8</b>	<b>560</b>	<b>40,9 9</b>	<b>20,7 9</b>	<b>131,7 1</b>	<b>899,0 8</b>

Медбике: *ke-f*

Аспаз: *Amf*

Жеке кәсіпкер: *ay*



