«Бекітемін»
«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»
КММ-нің директоры _____ Наурызбай.С
«17» 01 2026ж.

Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

3-апта 2-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	**Шығымы, г**	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	**Шығымы, г**	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы	**200**	24,4	10,1	55	444	**220**	26,84	22,22	60,5	488	**250**	30,5	13,75	98,75	555
2	Құрғақ жемістерден жасалған компот	**200**	0,5	-	20,2	85,7	**200**	0,5	-	20,2	85,7	**200**	0,5	-	20,2	85,7
3	Қара бидай, бидай наны	**30**	2,2	0,3	13,8	67,5	**50**	3,7	0,5	22,9	112,5	**50**	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы:	**490**	**33,39**	**16,94**	**108,86**	**769,58**	**530**	**37,33**	**29,26**	**123,46**	**858,58**	**560**	**40,99**	**20,79**	**131,71**	**899,08**

Медбике: **Аспаз:** **Жеке кәсіпкер:**

17.02.26.
8.30
OPEN
17.02.26.
8.30
OPEN