

«Бекітемін»  
«Үстірт» жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры  Наuryзбай.С



Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған  
ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

3-апта 3-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық	200/10	4,16	1,84	10,4	100,78	250/13	5,2	2,3	13	125,98	300/15	6,24	2,76	15,6	151,17
2	Тәтті шәй	200	0	0	11014	49,6	200	0	0	11014	49,6	200	0	0	11014	49,6
3	Алма	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56
4	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	<b>Барлығы:</b>	<b>330</b>	<b>6,66</b>	<b>2,14</b>	<b>48,54</b>	<b>173,88</b>	<b>350</b>	<b>9,2</b>	<b>2,8</b>	<b>60,24</b>	<b>344,08</b>	<b>350</b>	<b>10,24</b>	<b>3,26</b>	<b>62,84</b>	<b>342,77</b>

Медбике: 

Аспаз: 

Жеке кәсіпкер: 



