



«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры Наурызбай.С

06 «ақпан» 2026ж.

**Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі**

4-апта 4-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Көкөніс қосылған сиыр етінен рагу	200	27,9	10,6	15,7	274	220	30,6	13,2	17,1	315	250	33,8	15,8	19	359,9
2	Тәтті шәй	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
3	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы:	430	13,8	8,3	74,3	307,2	500	17,9	12,7	94,2	576,2	500	17,9	12,7	94,2	549,4

Медбике: Керей

Аспаз: Анж

Жеке кәсіпкер: Анж



