

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры *А.С.Т.* Наурызбай.С

*19*» *наурыз* 2026ж.



Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған

ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

Іапта 2-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	ккал
1	Күс етінен асбұршақ сорпасы	200	27,9	10,6	15,7	274	220	30,6	13,2	17,1	315	250	33,8	15,8	19	359,9
2	Құрғақ жемістен жасалған компот	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
3	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	<b>Барлығы:</b>	<b>430</b>	<b>30,28</b>	<b>10,98</b>	<b>29,82</b>	<b>359,06</b>	<b>470</b>	<b>34,48</b>	<b>13,78</b>	<b>40,32</b>	<b>445,06</b>	<b>500</b>	<b>37,68</b>	<b>16,38</b>	<b>42,22</b>	<b>463,46</b>

Медбике: *М.С.Т.*

Аспаз: *А.С.Т.*

Жеке кәсіпкер: *А.С.Т.*



