

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры  Наuryлбай.С

05 » наурыз 2026ж.



Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

1 апта 4-күн

| № | Тамақтың атауы | Жас ерекшелігі | | | | | Жас ерекшелігі | | | | | Жас ерекшелігі | | | | |
|---|--------------------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|----------------|-------------|------------|------------|--------------|----------------|-------------|------------|-------------|---------------|
| | | Шығымы,г | Б,г | Ж,г | У,г | Ккал | Шығымы,г | Б,г | Ж,г | У,г | Ккал | Шығымы,г | Б,г | Ж,г | У,г | Ккал |
| 1 | Құс етінен кеспе сорпасы | 200 | 24,5 | 5,5 | 45,3 | 335,6 | 220 | 27,1 | 6,7 | 48,9 | 373,3 | 250 | 30,3 | 8 | 54,4 | 419,3 |
| 2 | Тәтті шәй | 200 | 0,5 | - | 20,2 | 85,7 | 200 | 0,5 | - | 20,2 | 85,7 | 200 | 0,5 | - | 20,2 | 85,7 |
| 3 | Қара бидай, бидай ваны | 30 | 2,2 | 0,3 | 13,8 | 67,5 | 50 | 3,7 | 0,5 | 22,9 | 112,5 | 50 | 3,7 | 0,5 | 22,9 | 75,25 |
| | Барлығы | 430 | 27,2 | 5,8 | 79,3 | 448,8 | 470 | 31,3 | 7,2 | 92, | 570,5 | 500 | 34,5 | 8,5 | 97,5 | 580,25 |

Медбике: 

Аспаз: 

Жеке кәсіпкер: 



