«Бекітемін»
«Үстірт ауылы» білім беретін мектеп»
КММ-нің директоры _____ Наурызбай.С
«____» _____ 2026ж.

Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған

ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

2-апта 4-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15- 18				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	**Шығымы,г**	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	**Шығымы,г**	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Сиыр етінен тефтель	**70**	11,1	8	40,3	154	**90**	13,7	12,2	51,1	378	**100**	13,7	12,2	51,1	
2	Негізгі қызыл түсдық	**20**	3	3,9	3,7	61,7	**20**	3	3,9	3,7	61,7	**20**	3	3,9	3,7	61,7
3	Тәтті шәй	**200**	0,5	-	20,2	85,7	**200**	0,5	-	20,2	85,7	**200**	0,5	-	20,2	85,7
4	Қайнатылған макарон	**130**	5,8	4,5	29	196,2	**150**	5,8	4,5	29	196,2	**180**	5,8	4,5	29	196,2
4	Қара бидай, бидай наны	**30**	2,2	0,3	13,8	67,5	**50**	3,7	0,5	22,9	112,5	**50**	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы:	**260**	**13,8**	**8,3**	**74,3**	**307,2**	**300**	**17,9**	**12,7**	**94,2**	**576,2**	**330**	**17,9**	**12,7**	**94,2**	**549,4**

Медбике: **Аспаз:** **Жеке кәсіпкер:**

12.03.26.
14⁰⁰
OPEN
12.03.26.
14⁰⁰
OPEN

12.03.26.
8 30
OPEN
12.03.26.
8 30
OPEN