

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры Наурызбай.С

«17» 03 2026ж.



Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған

ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

3-апта 2-күн

| № | Тамақтың атауы | Жас ерекшелігі 7-10 | | | | | Жас ерекшелігі 11-14 | | | | | Жас ерекшелігі 15-18 | | | | |
|---|------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|----------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|----------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| | | Шығымы, г | Б,г | Ж,г | У,г | Ккал | Шығымы, г | Б,г | Ж,г | У,г | Ккал | Шығымы, г | Б,г | Ж,г | У,г | Ккал |
| 1 | Құс етінен асбұршақ сорпасы | 200 | 24,4 | 10,1 | 55 | 444 | 220 | 26,8 4 | 22,2 2 | 60,5 | 488 | 250 | 30,5 | 13,7 5 | 98,75 | 555 |
| 2 | Құрғақ жемістерден жасалған компот | 200 | 0,5 | - | 20,2 | 85,7 | 200 | 0,5 | - | 20,2 | 85,7 | 200 | 0,5 | - | 20,2 | 85,7 |
| 3 | Қара бидай, бидай наны | 30 | 2,2 | 0,3 | 13,8 | 67,5 | 50 | 3,7 | 0,5 | 22,9 | 112,5 | 50 | 3,7 | 0,5 | 22,9 | 75,25 |
| | Барлығы: | 490 | 33,3 9 | 16,9 4 | 108,8 6 | 769,5 8 | 530 | 37,3 3 | 29,2 6 | 123,4 6 | 858,5 8 | 560 | 40,9 9 | 20,7 9 | 131,7 1 | 899,0 8 |

Медбике: Кеңір

Аспа: Атф

Жеке кәсіпкер: Ур



