







«Бекітемін»  
«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры: *[Signature]* С.Наурызбай

2026ж.

Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған  
ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

Іапта 4-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі					Жас ерекшелігі					Жас ерекшелігі				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Құс етінен кеспе сорпасы	200	24,5	5,5	45,3	335,6	220	27,1	6,7	48,9	373,3	250	30,3	8	54,4	419,3
2	Тәтті шәй	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
3	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	<b>Барлығы</b>	<b>430</b>	<b>27,2</b>	<b>5,8</b>	<b>79,3</b>	<b>448,8</b>	<b>470</b>	<b>31,3</b>	<b>7,2</b>	<b>92,</b>	<b>570,5</b>	<b>500</b>	<b>34,5</b>	<b>8,5</b>	<b>97,5</b>	<b>580,25</b>

Медбике: *[Signature]*

Аспаз: *[Signature]*

Жеке кәсіпкер: *[Signature]*





