



«Бекітемін»  
«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры: *[Signature]* С.Наурызбай

2026ж.

Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған  
ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

Іапта 4-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі					Жас ерекшелігі					Жас ерекшелігі				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Құс етінен кеспе сорпасы	200	24,5	5,5	45,3	335,6	220	27,1	6,7	48,9	373,3	250	30,3	8	54,4	419,3
2	Тәтті шәй	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
3	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы	430	27,2	5,8	79,3	448,8	470	31,3	7,2	92,	570,5	500	34,5	8,5	97,5	580,25

Медбике: *[Signature]*

Аспаз: *[Signature]*

Жеке кәсіпкер: *[Signature]*





