

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры *С.Наурызбай*

2026ж.

Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған

ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

1 апта 5-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі					Жас ерекшелігі					Жас ерекшелігі				
		Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Сыыр етінен котлет	70	10,8 7	8,25	11,2 5	162,1 7	90	13,9 8	10,6	14,4 6	208,5	100	13,5 3	11,7 8	16,07	231,6 7
2	Негізгі қызыл тұздық	20	3	3,9	3,7	61,7	20	3	3,9	3,7	61,7	20	3	3,9	3,7	61,7
3	Қайнатылған қарақұмық	130	7,41	6,26	35,6 8	234,4 4	150	8,55	7,23	41,1 8	270,5 1	180	10,2 6	8,68	49,41	324,6 1
4	Кисель	200	0	0	11,1 4	67,5	200	0	0	11,1 4	67,5	200	0	0	11,14	67,5
5	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	<b>Барлығы</b>	<b>450</b>	<b>23,4 8</b>	<b>18,7 1</b>	<b>75,5 7</b>	<b>575,4 1</b>	<b>510</b>	<b>29,2 3</b>	<b>22,2 3</b>	<b>93,3 8</b>	<b>702,8 1</b>	<b>550</b>	<b>30,4 9</b>	<b>24,8 6</b>	<b>103,2 2</b>	<b>753,5 8</b>

Медбике: *С.Наурызбай*

Аспаз: *С.Наурызбай*

Жеке кәсіпкер: *С.Наурызбай*





