

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры *Асқар* С.Наурызбай

08 » *сәуір* 2026ж.

Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың 1-4 сынын оқушыларына арналған ас мәзірі

2-апта 3-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы	200/10	4,16	1,84	10,4	100,78	250/13	5,2	2,3	13	125,98	300/15	6,24	2,76	15,6	151,17
2	Кисель	200	0	0	11014	49,6	200	0	0	11014	49,6	200	0	0	11014	49,6
3	Алма	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56
4	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы:	330	6,66	2,14	48,54	173,88	350	9,2	2,8	60,24	344,08	350	10,24	3,26	62,84	342,77

Медбике: *Асқар*

Аспаз: *Асқар*

Жеке кәсіпкер: *Асқар*





