

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры С.Наурызбай

07» сәуір 2026ж.

Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

2-апта 2-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Сыр етінен пісірілген палау	200	24,4	10,1	55	444	220	26,8 4	22,2 2	60,5	488	250	30,5	13,7 5	98,75	555
2	Сүзбе салынған бөлке (сүзбеше)	60	6,29	6,54	19,86	172,3 8	60	6,29	6,54	19,86	172,3 8	60	6,29	6,54	19,86	172,3 8
3	Құрғақ жемістерден жасалған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
4	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы:	490	33,3 9	16,9 4	108,8 6	769,5 8	530	37,3 3	29,2 6	123,4 6	858,5 8	560	40,9 9	20,7 9	131,7 1	899,0 8

Медбике: Асап

Аспаз: Аспаз

Жеке кәсіпкер: Аспаз





