

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры *С.Наурызбай*

09 » *сәуір* 2026ж.

Бейне ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

2-апта 4-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Сыр етінен тефтель	70	11,1	8	40,3	154	90	13,7	12,2	51,1	378	100	13,7	12,2	51,1	
2	Негізгі қызыл тұздық	20	3	3,9	3,7	61,7	20	3	3,9	3,7	61,7	20	3	3,9	3,7	61,7
3	Тәтті шәй	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
4	Қайнатылған макарон	130	5,8	4,5	29	196,2	150	5,8	4,5	29	196,2	180	5,8	4,5	29	196,2
4	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы:	260	13,8	8,3	74,3	307,2	300	17,9	12,7	94,2	576,2	330	17,9	12,7	94,2	549,4

Медбике: *КСР*

Аспаз: *Асыр*

Жеке кәсіпкер: *А*





