

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры *С.Наурызбай* С.Наурызбай

«10» сәуір 2026ж.

Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған

ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

2-апта 5-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығым, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығым, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығым, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	Сыр етінен рассольник	200	27,9	10,6	15,7	274	220	30,6	13,2	17,1	315	250	33,8	15,8	19	359,9
2	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
3	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы:	430	30,28	10,9 8	29,8 2	359,0 6	470	34,4 8	13,7 8	40,3 2	445,0 6	500	37,6 8	16,3 8	42,2 2	463,4 6

Медбике: *кар*

Аспаз: *Анар*

Жеке кәсіпкер: *af*





