

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп»

КММ-нің директоры *С. Наурызбай*

«Б» с.а.д.у. 2026ж.



Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған

ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

3-апта 4-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Сыыр етінен котлет	70	10,87	8,25	11,25	162,17	90	13,98	10,6	14,46	208,5	100	13,53	11,78	16,07	231,67
2	«Көктем» көкөніс қосылған күріш	130	3,4	3,9	34,9	191	150	3,8	4	39,1	210,1	180	4,4	5,5	44,9	250
3	Тәтті шәй	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
4	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы:	430	13,8	8,3	74,3	307,2	500	17,9	12,7	94,2	576,2	500	17,9	12,7	94,2	549,4

Медбике: *Жедір*

Аспаз: *Атмф*

Жеке кәсіпкер: *АТ*





