

«Бекітемін»

«Үстірт жаңа білім беретін мектеп» КММ

Директор *С. Наурызбай*

С. Наурызбай 2026ж.



Бейне ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған

ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

4-апта 4-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Көкөніс қосылған сныр етінен рагу	200	16,95	4,77	20,75	197	220	18,65	5,25	22,8	216	250	19,76	5,86	28,71	251
2	(Шұбат 3,2%)	100	2,05	1,6	1,61	29	100	2,05	1,6	1,61	29	100	2,05	1,6	1,61	29
3	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы:	330	21,2	6,67	36,16	293,5	370	24,4	7,35	47,31	357,5	100	25,51	7,96	53,22	366

Медбике:

Аспаз: *Аспаз*

Жеке кәсіпкер: *Жеке кәсіпкер*





