

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп» КММ

Директор  С.Наурызбай

«14» 09/2026ж.



Бейне ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған

ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

4-апта 5-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығым ы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығы мы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шы ғым ы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Тауық етінен Ежики	70	10,87	8,25	11,25	162,17	90	13,98	10,6	14,46	208,5	100	13,53	11,78	16,07	231,67
2	Көкөніс қосылған қарақұмық	130	5,5	4,9	20,7	168,5	150	6,3	5,6	23,9	168,5	180	6,4	6,1	33,9	205,4
3	Құрғақ жемістен жасалған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
4	Сүзбе салынған бөлке (сүзбеше)	60	6,29	6,54	19,86	172,38	60	6,29	6,54	19,86	172,38	60	6,29	6,54	19,86	172,38
5	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы:	490	25,09	15,14	82,36	599,78	550	33,09	16,84	97,26	685,28	590	34,69	18,74	108,96	720,58

Медбике:

Аспаз:

Жеке кәсіпкер:





