

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп» КММ

Директор: *С.Наурызбай*

С.Наурызбай 2026ж.



Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

Тапта 2-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	ккал
1	Қуыс етінен асбұршақ сорпасы	200	27,9	10,6	15,7	274	220	30,6	13,2	17,1	315	250	33,8	15,8	19	359,9
2	Құрғақ жемістен жасалған компот	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
3	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы:	430	30,28	10,98	29,82	359,06	470	34,48	13,78	40,32	445,06	500	37,68	16,38	42,22	463,46

Медбике:

Жеңіс

Аспаз:

Аманжол

Жеке кәсіпкер:

Ж





