

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп» КММ

Директор *С.Наурызбай*

2026 ж.



Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған

ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

Іапта 3-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі					Жас ерекшелігі					Жас ерекшелігі				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Сыр етінен палау	100	12,2	5,5	27,5	222	120	10,65	3,6	30,5	197	140	17,1	7,3	37,9	305,2
2	Алма	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56
3	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	4,32	17,56	200	0,18	0,08	4,32	17,56	200	0,18	0,08	4,32	17,56
4	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы	430	14,88	5,88	58,82	363,06	470	14,8	4,18	70,92	383,06	490	21,28	7,88	78,32	454,01

Медбике:

Ксир

Аспаз:

Амр

Жеке кәсіпкер:

Ал





