

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектебі» КММ

Директор *А.С. С. Наурызбай*

05» *наурыз* 2026ж.



Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

2-апта 2-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Сыр етінен пісірілген палау	200	24,4	10,1	55	444	220	26,84	22,22	60,5	488	250	30,5	13,75	68,75	555
2	Сүзбе салынған бөлке (сүзбеше)	60	6,29	6,54	19,86	172,38	60	6,29	6,54	19,86	172,38	60	6,29	6,54	19,86	172,38
3	Құрғақ жемістерден жасалған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
4	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы:	490	33,39	16,94	108,86	769,58	530	37,33	29,26	123,46	858,58	560	40,99	20,79	131,71	899,08

Мелбике: *Мелбике*

Аспаз: *Аспаз*

Жеке кәсіпкер: *Жеке кәсіпкер*





