

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп» КММ

Директор *С.Наурызбай*

«15» *мамыр* 2026ж.



Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

3-апта 5-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Қас етінен кеспе сорпасы	200/10	2,26	2,2	14,26	88	250/13	2,82	2,75	17,82	110	300/15	3,39	3,3	21,39	132
2	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
3	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы:	230	4,64	2,58	28,38	173,06	250	6,7	3,33	41,04	240,06	250	7,27	3,88	44,61	235,56

Медбике:

С.Наурызбай

Аспаз:

Аспаз

Жеке кәсіпкер:

Жеке кәсіпкер





