

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп» КММ

Директор *С.Наурызбай*

«19» маусым 2026ж.



Бейне ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған
ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

4-апта 2-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы, г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Сыыр етімен палау	200	24,4	10,1	55	444	220	26,84	22,22	60,5	488	250	30,5	13,75	68,75	555
2	Кисель	200	0,5	-	11,14	49,6	200	0,5	-	11,14	49,6	200	0	-	11,14	49,6
3	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы:	490	26,6	10,4	79,94	561,1	530	30,54	22,72	94,54	650,1	560	34,2	14,25	102,79	690,6

Медбике:

С.Наурызбай

Аспаз:

С.Наурызбай

Жеке кәсіпкер:

С.Наурызбай





