

«Бекітемін»

«Үстірт жалпы білім беретін мектеп» КММ

Директор *С.Наурызбай*

«*10*» *сентябрь* 2026ж.



Бейнеу ауданы бойынша 2025-2026 оқу жылындағы білім алушыларға ұйымдастырылған

ыстық тамақтың 1-4 сынып оқушыларына арналған ас мәзірі

4-апта 3-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10					Жас ерекшелігі 11-14					Жас ерекшелігі 15-18				
		Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал	Шығымы,г	Б,г	Ж,г	У,г	Ккал
1	Фрикадельки салынған сорпа	200	5,6	4,8	26,4	118,8	250	7	6	33	148,5	300	8,4	7,2	39,6	178,2
2	Құрғақ жемістен жасалған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
3	Алма	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56
4	Қара бидай, бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы:	530	8,6	5,1	73,6	328	600	11,5	6,5	89,3	402,7	650	12,9	7,7	95,9	405,9

Медбике: *Кер*

Аспаз: *Андр*

Жеке кәсіпкер: *Андр*





